



Согласовано
 Директор *И. В. Губина*



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
М. В. Мухоморова

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
 (горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 1

Сборник рецептов блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т. Лапиной 2004 Сборник рецептов В.А. Тугельяна 2011 **Завтрак**

203\2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206,4
454\2004	Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	14,16	11,04	19,76	217
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
7\2011	Сыр порция	10	2,32	5,27	0	36
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	Итого	525	24,31	22,94	76,79	572,4
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5